

TRADICIÓN HERBAL



➤ **Litsea Cubeba:** Originario de China y Taiwán, el árbol de Litsea Cubeba, conocido también como May Chang o Verbena exótica, crece de forma silvestre y lleva siglos siendo parte de la medicina tradicional china. Su aroma fresco e intensamente cítrico favorece la concentración y ayuda a despejar el cansancio acumulado, devolviendo claridad cuando el día se hace largo. En la piel, su acción reguladora del sebo lo convierte en un ingrediente especialmente valorado para pieles mixtas y grasas.

MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Difusor
- Pañuelo
- En **Bruma Aromablends**.
- Durante la rutina nocturna, sumar una gota en el gel de limpieza, el tónico astringente o en la crema de rostro para regular la oleosidad de la piel.
- Sumar 3 gotas en el shampoo o gel de ducha para regular la oleosidad del cabello o la piel del cuerpo.

MÉTODO DE EXTRACCIÓN

Destilación por arrastre de vapor de sus frutos previamente molidos. El aceite rinde un 3% de los frutos.



PRINCIPALES BENEFICIOS

¡Reset y a seguir!

Hay un momento del día en el que la mente ya acumuló suficiente, pero todavía queda día por delante. El **Aceite Esencial Litsea Cubeba** despeja el cansancio mental sin adormecerte y te devuelve la claridad sin que tengas que frenar. No te relaja. No te activa. Te sostiene. Una pausa activa que regula sin detenerte.

Acción Emocional:

- Calma sin apagar.
- Favorece la claridad mental.
- Ayuda a reducir la sobrecarga mental para seguir activo sin sensación de saturación.
- Ideal en momentos de cansancio acumulado cuando queda día por delante ya que no produce somnolencia.
- Favorece un estado de funcionamiento fluido.

Acción sobre la Piel:

- Regula el exceso de sebo, ideal para piel mixta o grasa.
- Purifica por sus propiedades antimicrobianas.
- Complementa la rutina nocturna de skincare (puede ser fotosensibilizante).



PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Para la persona que todavía está funcionando, pero ya siente que el día le pesa y necesita un reset para continuar.
- A mitad del día, cuando ya pasó la parte más pesada del día, pero todavía queda por delante.
- Antes de una reunión o tarea importante cuando ya se viene acumulando la carga.
- Antes o durante actividades que requieren mantener claridad y ritmo.
- En el momento bisagra, cuando hay que hacer ese extra sin colapsar.
- Para ayudar a priorizar tareas sin hundirse en los mil pendientes.
- Para quien busca claridad y liviandad sin somnolencia ni sobreactivación.
- En ambientes cargados donde se necesita renovar la sensación del entorno.
- Para sumar a la rutina nocturna de skincare en personas con piel mixta a grasa o con tendencia al acné.

NO PROBADO SOBRE ANIMALES - SIN PARABENOS - SIN FTALATOS - SIN COLORANTES - SIN FRAGANCIA AGREGADA.